



ДЕТСКА ГРАДИНА „НЕЗАБРАВКА“ ,ГР.МИЗИЯ

гр.Мизия, ул."Петко Банков" № 7,
тел.0892 234 125,
e-mail:info-609168@edu.mon.bg

Утвърждавам: Tsvetanka Kirilova
Директор: Цветанка Дамянова
Заповед №РД 01-05-54/22.09.2026 год.

Digitally signed by Tsvetanka
Kirilova Damyanova
Date: 2026.09.23 10:41:07
+03'00'

ПРАВИЛА ЗА ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ

в Детска градина „Незабравка“, гр.Мизия

1. Работниците и служителите се задължават да използват правилата за оказване на първа долекарска помощ при увреждане здравето на хората при трудовата им дейност, утвърдени от министъра на здравеопазването и Министерство на труда и социалните грижи.
2. При изпадане на дете в гърч да се:
 - 2.1.запази спокойствие;
 - 2.2.постави детето далеч от остри и горещи предмети;
 - 2.3.разхлабят пристягащите дрехи;
 - 2.4.постави тялото в странично положение;
 - 2.5.извика медицинско лице.
3. Да не се правят опити за ограничаване на гърчовите движения и свестяване (пръскане с вода, изкуствено дишане), които влошават състоянието на детето. Детето е необходимо да се изнесе на свеж въздух.
4. При настъпване на алергичен шок, колапс, медицинското лице да предприеме необходимите мерки.
5. При травматизъм да се направи компресивна превръзка, при счупване на крайник или открита фрактура да не се предприема нищо. При внезапно падане пострадалият се оставя на мястото на произшествието до идването на медицински специалист.
6. При повръщане да не се дават вода или течности през устата.
7. При удар от електрически ток да се освободи пострадалият от проводника при сигурни предпазни мерки – с дървен предмет.
8. Пострадалият да се постави на пода с обърната настрани глава без възглавници и да се започне външен сърдечен масаж, след което вдишване в уста или уста в нос.
9. Да се повика специализирана реанимационна линейка=

10. Задавяне и гълтане на език

10.1 Стъпки за оказване на първа помощ:

10.2 Застани леко встрани зад пострадалия и го наведи напред;

10.3 Направи до 5 удара с дланта си по гърба на пострадалия в областта между лопатките;

10.4 След всеки удар проверявай дали не е изкашлял предмета, който запушва дихателните пътища;

10.5 След 5-те удара, постави едната си ръка свита в юмрук на един пръст над пъпа на пострадалия;

10.6 Постави другата си ръка върху първата и направи до 5 притискания в посока навътре и нагоре (техника Хаймлих);

10.7 След всяко притискане проверявай дали не е изкашлял предмета, който запушва дихателните пътища;

10.8 Редувай до 5 удара с до 5 притискания.

11. Гълтане на език

11.1 Отвежда се главата назад, за да се освободят дихателните пътища;

11.2 С едната ръка придържайте челото, а с другата брадичката;

11.3 Ако видите чужд предмет в устата бързо и внимателно го премахнете;

11.4 Завъртете пострадалия в ляво странично положение;

11.5 Останете при него до пристигане на спешна помощ.

Настоящите Правила за долекарска помощ в Детска градина «Незабравка» са обсъдени с медицинското лице, приети са с Решение №23, взето с Протокол №1/16.09.2024 г. от заседание на Педагогическия съвет и са утвърдени със Заповед №54/22.09.2026 г. на директора.